

AUX JEUX D'ÉTÉ DE NOUVELLE-ÉCOSSE AVEC ANGELA ET GILL



L'AOC aime écouter les histoires de bénévolat et les partager à travers le Canada. Ce mois-ci, nous vous emmenons dans les coulisses des Jeux d'Été d'Olympiques spéciaux Nouvelle-Écosse avec Angela Oulton et Gill Morrison, opticiens et membres de l'AOC du Nouveau-Brunswick.

Le mouvement international Olympiques spéciaux élève l'esprit humain grâce au pouvoir transformateur et à la joie de la pratique sportive, chaque jour dans le monde entier. Il permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de devenir des membres acceptés et appréciés de leur communauté, ce qui favorise une société plus respectueuse et plus inclusive pour tous. En se servant du sport comme catalyseur et en organisant des programmes en matière de santé et d'éducation, les Olympiques spéciaux luttent contre l'inactivité, l'injustice et l'intolérance. Sa division de la Nouvelle-Écosse offre des possibilités d'entraînement sportif et de compétitions régionales, nationales et internationales à 1900 athlètes locaux de tous âges et de toutes capacités.

L'activité physique ne suffit pas pour être en bonne santé. Olympiques spéciaux Canada et ses divisions provinciales offrent des séances de dépistage à tous ses athlètes. Olympiques spéciaux supervise ces séances pour assurer une cohérence à l'échelle mondiale.

Les dépistages visent à repérer des problèmes de santé qui pourraient nécessiter un suivi. Ils mettent à contribution diverses spécialités :

- [Ouvrons les yeux \(optométrie\)](#),
- [Pied en santé \(podiatrie\)](#),
- [FUNfitness \(physiothérapie\)](#),
- [Promotion de la santé \(conseils en santé et mieux-être\)](#),
- [Audition saine \(audiologie\)](#),
- [MedFest \(médecine sportive\)](#),
- [Bouches et dents en santé \(dentisterie\)](#).

Ces dépistages ont fait d'Olympiques spéciaux le plus grand organisme mondial à offrir des services de santé aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

C'était la première fois qu'Angela et Gill participaient aux Jeux d'Été d'Olympiques spéciaux Nouvelle-Écosse et tous deux ont beaucoup apprécié ce moment. Ils recommandent même fortement à tous les opticiens et étudiants de se porter volontaires au moins une fois et aideront à promouvoir cet événement l'année prochaine.

« J'ai BEAUCOUP de T-shirts gratuits d'événements variés, mais mon T-shirt d'Olympiques spéciaux me donne le sourire et me rend fier à chaque fois que je le porte, lol. Il fait partie de ma collection de pyjamas. Je veux me vanter d'avoir fait ça ! » - Gill.

Aucun d'eux ne se doutait que des soins de santé sont offerts lors de l'événement et que le besoin était si grand pour ces athlètes.

« Je n'avais pas réalisé combien d'entre eux n'avaient pas d'équipement optique adapté, jusqu'à ce que j'aie l'occasion de parler avec eux et de leur faire essayer des lunettes. » - Angela

Gill poursuit : « Cela me choque qu'il y ait encore des enfants, des athlètes, des personnes ayant des besoins spéciaux dont les besoins de base ne sont pas couverts, surtout grâce aux programmes d'aide sociale, aux examens de dépistage dans les écoles et aux organismes à but non lucratif. Je me demande si cette situation n'est pas due à un manque de communication. Cela me rend triste parce que je pense que nous voulons tous ce qu'il y a de mieux pour nos enfants, mais parfois nous ne savons tout simplement pas comment faire. »



Chacun se remémore une ambiance détendue et pleine de rires.

« Nous nous sommes fait des amis pour la vie au cours de cet événement, c'est génial ! » - Angela



Les athlètes étaient très reconnaissants et de superbes sources d'inspirations.

« Un des athlètes s'est assis et nous lui avons demandé : Comment vas-tu aujourd'hui ? Il a simplement répondu avec la voix la plus sincère du monde : Je vais bien, merci beaucoup d'avoir demandé ! » - Gill.

Cet événement a rassemblé les 4 O pour le plus grand bien des athlètes.

« J'étais fier de réaliser, en voyant les 4 O et en travaillant avec eux, que nous avons tous les mêmes objectifs, bien que nos disciplines soient différentes. Notre but est le même : une bonne santé oculaire et une bonne vision ! Nous n'en avons que deux yeux et ils sont précieux. » - Gill.

« C'était incroyable et c'est quelque chose que nous devrions faire pour beaucoup plus de personnes. » - Angela

L'AOC est si fière du dévouement de toutes les opticiennes et tous les opticiens à travers le pays. Merci d'améliorer notre vision. Si vous aussi êtes bénévoles et que vous souhaitez partager votre expérience ou si vous recherchez des bénévoles, contactez l'AOC. Nous serions plus qu'heureux de faire passer le mot.