

EST-IL PLUS RISQUÉ DE PORTER DES LENTILLES CORNÉENNES OU DE SUBIR UNE CHIRURGIE RÉFRACTIVE? LA RÉPONSE POURRAIT VOUS SURPRENDRE...

Par le Dr Mark Eltis, O.D.



La plupart des gens supposent que la chirurgie réfractive est plus risquée que de porter des lentilles cornéennes. Or, dans les faits, cette question est plus nuancée et complexe. **Les porteurs de lentilles souples qui ne respectent pas les procédures de bon usage auraient avantage à subir la chirurgie LASIK plutôt que de continuer à porter leurs lentilles.** Se baigner avec ses lentilles, utiliser une solution périmée et dormir avec ses lentilles sont les activités les plus risquées. L'ulcère cornéen (kératite microbienne associée aux

lentilles cornéennes) est une complication résultant du port de lentilles cornéennes pendant le sommeil. Il peut entraîner une perte permanente de la vue. La kératite à Acanthamoeba est une complication qui peut s'avérer encore plus dévastatrice. Elle est causée par le port de lentilles cornéennes pendant la baignade ou par l'utilisation d'une solution périmée, et peut provoquer une cécité précédée de douleurs extrêmes. Les plaintes des patients sont généralement disproportionnées par rapport aux signes cliniques. Les options de traitement sont limitées : de piètres résultats ont été obtenus sur le plan de la vision et une greffe de cornée peut s'imposer. D'autre part, les porteurs de lentilles rigides perméables au gaz risquent moins de subir des complications graves que les porteurs de lentilles souples ou même les patients qui passent par la chirurgie LASIK.

Même si la FDA l'a approuvé, il est déconseillé de dormir avec ses lentilles cornéennes. Il y a 25 ans, on avait été jusqu'à « approuver » le port de certaines lentilles pendant le sommeil (jusqu'à une semaine), mais cela était dû à un manque d'informations. De même, le port en continu pendant 30 jours des lentilles en hydrogel de silicone avait été approuvé en raison de leur capacité à permettre à des niveaux physiologiques d'oxygène d'atteindre l'œil. Or, il est désormais admis que l'oxygène n'est pas la seule variable dans la pathogenèse des ulcères cornéens, si bien qu'aucune lentille cornéenne n'est réellement sécuritaire si elle est portée pendant de longues périodes. De plus, les lentilles qui peuvent être portées pendant la nuit sont, parmi toutes les lentilles cornéennes, celles qui présentent le plus haut risque, tant et si bien que la chirurgie réfractive devient une meilleure option pour ce qui est du risque de perte de vision.

Pour bon nombre de patients, le port à long terme des lentilles cornéennes peut être plus risqué que la chirurgie réfractive. Des études militaires ont révélé que, même si les lentilles cornéennes permettent de résoudre certains des problèmes liés aux lunettes dans une situation de combat, elles peuvent entraîner d'autres problèmes graves. Le maintien d'une hygiène appropriée sur le champ de bataille représente une préoccupation. Dans le cadre d'une étude japonaise, on a observé qu'une majorité de soldats avaient omis de changer leurs lentilles cornéennes pendant les exercices d'instruction. Des centaines de soldats américains ont également reçu un traitement pour un ulcère cornéen, en dépit



Ulcère cornéen infecté

d'une politique interdisant l'usage des lentilles cornéennes dans l'armée. D'autre part, la chirurgie LASIK a été approuvée pour tous les secteurs de l'armée américaine.

Les procédures réfractives peuvent fournir une meilleure vision que les lentilles cornéennes pour les patients ayant des prescriptions complexes, par exemple un astigmatisme élevé (elles éliminent les problèmes de rotation des lentilles). Bien que de la sécheresse oculaire et des troubles visuels nocturnes aient été signalés suite à des interventions de chirurgie réfractive, une enquête pluriannuelle comparant la satisfaction visuelle suite à la chirurgie LASIK par rapport au port de lentilles cornéennes a révélé que les patients considéraient qu'ils conduisaient mieux la nuit après avoir reçu la chirurgie. On n'a observé aucune augmentation significative de la sécheresse oculaire après le LASIK. Les patients qui ont subi la chirurgie LASIK ont aussi rapporté être généralement plus satisfaits que ceux qui avaient continué de porter des lentilles.

L'incidence de complications graves, comme un ulcère cornéen, a diminué de façon notable chez les patients ayant subi la chirurgie réfractive, comparativement à ceux qui ont continué de porter des lentilles. Des études révèlent que, dans l'ensemble, les patients qui ont subi une chirurgie réfractive ont une meilleure qualité de vie que ceux qui portent des lunettes ou des lentilles cornéennes. En fin de compte, chaque patient présente une situation unique, avec des antécédents qui lui sont propres. L'évaluation clinique est essentielle pour déterminer la meilleure procédure à suivre.

À propos du D^r Mark Eltis



Fort de plus de 15 ans d'expérience, le D^r Mark Eltis a pratiqué l'optométrie à New York, en Californie et à Toronto. Il possède un diplôme de l'École d'optométrie de l'Université de Waterloo et continue d'y tenir des conférences. Il est aussi membre de la American Academy of Optometry et diplomate pour le American Board of Optometry. Le D^r Eltis a agi à titre d'évaluateur des demandes de permis au Canada et aux États-Unis (NBEO, CSAO et CACO). Il a présenté et publié des articles au niveau international et a été appelé à servir d'expert pour des questions d'optométrie à la télévision et dans la presse nationales.

En 2013, le D^r Eltis a été honoré à titre de membre de la Optometric Glaucoma Society (OGS) pour avoir « fait preuve d'excellence dans les soins des patients atteints de glaucome par l'enseignement professionnel et l'enquête scientifique ». Le D^r Eltis est évaluateur pour plus d'une douzaine de publications, y compris le Journal of Glaucoma et la Revue canadienne d'optométrie. En 2017, il a été reconnu pour sa « contribution exceptionnelle aux évaluations » par les rédacteurs en chef de la Revue canadienne d'optométrie et d'Elsevier.

Le D^r Eltis a agi à titre de consultant pour des établissements universitaires à l'étranger, des sociétés pharmaceutiques, des fabricants de lentilles cornéennes et des cabinets juridiques, et a joué le rôle d'expert en la matière dans le cadre d'évaluations des compétences. En 2018, le D^r Eltis a été nommé membre du Comité de discipline de l'Ordre des optométristes de l'Ontario (pour trancher sur des allégations d'inconduite professionnelle lors d'audiences officielles). Récemment, il a réussi tous les cours de l'Université de Californie à Berkeley lui permettant d'obtenir le certificat *California Glaucoma Certification TLG* (le plus haut niveau de certification de l'État). Enfin, il signe une chronique mensuelle pour la revue Primary Care Optometry News afin de partager ses points de vue sur les plus récents développements dans la recherche sur le glaucome.

Suivez le D^r Mark Eltis sur

