

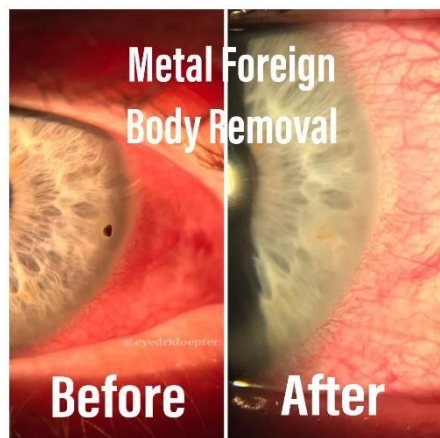
# VOS PATIENTS MÉRITENT LA RECOMMANDATION D'UNE SECONDE PAIRE

Par le Dr Rob Kloepfer

Lors d'un examen de la vue, nous apprenons à connaître les antécédents médicaux de nos patients, car ils peuvent influencer leur vision. De plus, pour nouer des relations et créer un climat de confiance, nous posons des questions sur l'emploi, les loisirs et les intérêts de ces personnes. En tant que professionnels de la vue, nous devrions également discuter des différentes options qui permettent de couvrir toutes les activités de la journée. Les lunettes qui servent à des tâches spécifiques, aident non seulement à répondre aux diverses demandes visuelles, mais elles peuvent aussi servir de protection contre les blessures oculaires. Plus précisément, la question des lunettes de sécurité devrait être abordée pour certains métiers, loisirs, sports ou travaux extérieurs.

**Recommandez une deuxième paire de lunettes, vos patients le méritent.**

En 2015, un article rédigé par le programme *Alberta Eyesafe* indiquait que chaque jour, au Canada, plus de 700 travailleurs subissaient des lésions oculaires au travail. Bien que ce nombre soit ahurissant, il est encore pire car 90% de ces blessures auraient pu être évitées si un équipement de sécurité approprié avait été utilisé, y compris des lunettes de sécurité. Une variété de blessures oculaires sont traitées chaque année et elles ne sont pas nécessairement liées au travail.



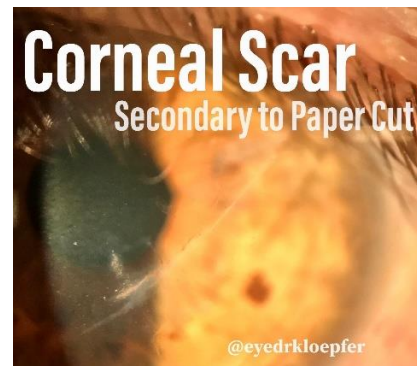
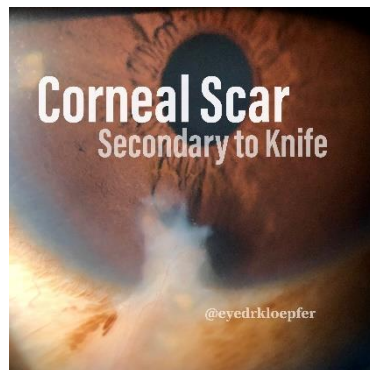
Il existe d'innombrables exemples de blessures oculaires : Les produits ménagers, tels que les agents de nettoyage. Les blessures liées au sport, notamment les projections de débris ou les collisions à grande vitesse avec d'autres joueurs, peuvent causer un traumatisme oculaire important. Les matériaux en suspension dans l'air résultant du travail du bois, de la coupe de la pelouse ou du jardinage peuvent endommager les yeux. Les enfants peuvent être exposés à divers dangers en jouant à l'extérieur, en participant à des sports ou à l'école. Il n'est pas surprenant que les agriculteurs, les mécaniciens et les travailleurs pétroliers soient davantage exposés aux risques oculaires.

Les patients peuvent se détourner des lunettes de sécurité pour un certain nombre de raisons. Ils ne connaissent peut-être pas les options existantes, comment elles diffèrent d'une paire de lunettes classiques, ou n'ont pas idée qu'une protection solaire peut y être intégrée. Pour certains patients les lunettes de sécurité sont perçues comme étant trop volumineuses, démodées ou mal ajustées.

Plusieurs conséquences peuvent survenir à la suite d'une lésion oculaire. Le retrait d'un corps étranger ou le traitement d'une abrasion ne causent généralement pas de dommages à long terme cependant, une cicatrice cornéenne centrale ou une lésion profonde peuvent entraîner une perte de vision permanente. Il n'est jamais trop tôt pour sensibiliser le public sur comment des lunettes de sécurité bien ajustées permettent de prévenir de nombreuses blessures qui pourraient survenir au quotidien.



Beaucoup d'entre nous n'hésiteraient pas à acheter une deuxième paire de chaussures, car aucune paire ne réussit à tout faire. Ce même concept devrait être appliqué lorsque nous prenons connaissance du quotidien et des activités de nos patients. Sont-ils impliqués dans un sport ? Travaillent-ils dans une industrie où les risques oculaires sont fréquents ? Participent-ils à des activités autour de la maison dans lesquelles des lunettes de sécurité seraient bénéfiques ? En outre, envisagez les patients monoculaires ou ceux ayant des antécédents de lésions oculaires ou de troubles de la vision. Ces derniers devraient porter des lunettes en tout temps pour éviter tout dommage supplémentaire. Ne présumez pas que vos patients n'ont pas les moyens d'acheter une deuxième paire de lunettes et n'évitez pas délibérément la conversation parce que vous ne voulez pas être considéré comme un commercial. Si vous pensez qu'une deuxième paire améliorera ou protégera la santé oculaire d'un patient, ayez confiance en vos recommandations !



Les voitures de sport ne sont pas conçues pour la conduite hors route et les sandales ne constituent pas une protection adéquate sur un chantier de construction. Pourquoi la majorité des patients ne sont-ils pas familiarisés avec les lunettes adaptées à une tâche spécifique, en particulier les lunettes de sécurité ? Sensibiliser nos patients restera toujours au premier plan de nos responsabilités en tant que professionnel de la santé. Ne laissez pas vos patients franchir la porte sans leur recommander d'investir dans leur bien-être oculaire à long terme - recommandez la deuxième paire.

Pour contacter l'auteur et pour plus de photos et de vidéos : Instagram [@EyeDrKloepfer](https://www.instagram.com/EyeDrKloepfer)

Sources :

<https://eyesafe.ca/eye-injury-statistics-why-workers-wont-use-safety-glasses/>  
<https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/protecting-your-vision>  
<https://www.ohscanada.com/features/eye-spy-safety/>  
<https://eyesafe.ca/eye-injury-statistics-why-workers-wont-use-safety-glasses/>