DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LE BÉNÉVOLAT D'AFFAIRES

Par Éric Milot | Opticien | B.B.A., M.Sc., O.O.D.

De nos jours, nous sommes constamment à la cherche de moyens pour nous permettre d'être plus efficace. Nous vivons dans un monde individualiste où tout se passe très vite, et qui ne doit pas jongler avec un horaire où chaque minute est précieusement comptée.

Mais pourquoi aller faire du bénévolat lorsque l'on pourrait profiter du beau temps et aller faire une activité que nous aimons comme par exemple de la course à pied au parc Mont-Royal.

Après avoir terminé un baccalauréat en développement de carrière, Rosy-Anne a décidé de s'impliquer bénévolement. Elle a rejoint le centre jeunesse emploi à titre d'agent de liaison. C'est à travers mon réseau professionnel, que je l'ai rencontré. Merci Stéphanie ! Avant même de déposer sa candidature pour le poste, elle savait qu'elle voulait mettre en pratique ses compétences de communication et de recrutement. Cette expérience lui a permis de relever de nouveaux défis et de faire une différence auprès de sa communauté.

« *C'est un acte valorisant et enrichissant tant professionnel que personnel* » souligne-t-elle.

Inutile de vous le rappeler que le bénévolat d'affaires est une relation d'entraide où le bénévole est amené à répondre aux besoins d'un organisme à but non lucratif (OBNL) en utilisant ses connaissances et son expérience professionnelles. En plus de renforcer l'organisme, c'est une excellente occasion de développer ses talents. Selon le réseau de l'action bénévole du Québec, 86% des jeunes de 18 à 34 ans, considèrent que le bénévolat leur a permis d'augmenter leurs compétences.

En tant que professionnel de l'optique, il est de notre responsabilité de continuellement développer nos compétences et le bénévolat d'affaires pourra vous aider à le faire. Contactez votre association provinciale et nationale pour savoir comment vous pouvez les aider. Avez-vous déjà pensé aux nombreuses opportunités qui pourraient accélérer votre carrière ?

Si vous vous demandez encore quels sont les avantages de vous impliquer, en voici quelques-uns :

Accroître sa confiance en soi

Et oui ! Puisque le bénévolat n'est pas rémunéré, les personnes qui bénéficient de vos services sont souvent beaucoup plus réceptives. À force de recevoir des compliments et des mentions d'appréciation, votre estime de soi vous remerciera.

Développer ses compétences

Nos vies changent, notre environnement de travail se développe et les technologies prennent de plus en plus de place. Qu'en est-il de vos compétences ? Si vous ne désirez pas seulement être spectateur, rejoignez un organisme à but non lucratif qui vous tient à cœur et exercez-vous en mettant en pratique de nouvelles connaissances.

Afin d'être viable à long terme, les OBNL se doivent d'apprendre à innover tout en utilisant une quantité restreinte de ressources dans le but de créer des résultats supérieurs aux attentes des bénéficiaires. En rejoignant l'organisme de votre choix, vous constaterez l'importance de savoir s'adapter et d'innover.

Agrandir son réseau de contact

Quoi de mieux que de rencontrer de nouvelles personnes qui auront une empreinte positive sur votre carrière. De nos jours, l'on peut trop facilement se faire des « amis » avec les médias sociaux. Le bénévolat d'affaires serait idéal pour vous si vous désirez être aux premières loges, entouré de personnes impliquées et compétentes.

Et vous, qu'elle est la dernière fois que vous avez fait du bénévolat ?