

# DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE : INFORMATIONS ET AIDES VISUELLES

Par [Optelec](#)

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est l'une des maladies oculaires les plus répandues chez les adultes plus âgés, et est signalée chez 1,5 million de Canadiens. La perte de vision due à la dégénérescence maculaire et à d'autres problèmes oculaires touche près de 19 % de la population du Canada ([INCA](#)). Puisque la DMLA peut se déclarer presque sans être détectée, les examens réguliers par un professionnel de la vue revêtent une importance particulière pour détecter cette maladie de façon précoce et, ainsi, entreprendre un traitement afin de préserver un maximum de vision utilisable.



Faits sur la DMLA :

- La DMLA est une maladie génétique. Des antécédents familiaux de DMLA vous exposent à un risque accru de la développer.
- Il existe deux types de DMLA : sèche et humide. La DMLA humide touche 10 % des patients, mais cette forme de la maladie entraîne une perte de vision plus importante.
- La DMLA est plus répandue chez les personnes âgées de 50 ans et plus.
- Les fumeurs ont un risque accru de développer la DMLA.
- Les personnes atteintes de DMLA peuvent éprouver des difficultés à effectuer leurs tâches quotidiennes, et leur vision ne peut être corrigée par le port de lunettes de lecture ordinaires.



Figure 1 — Exemple d'une loupe électronique portable

Bien que de nombreux traitements soient disponibles pour la dégénérescence maculaire, il n'est pas toujours possible de regagner une vision parfaite (20/20). Que se passe-t-il chez les patients qui connaissent une perte de vision? La lecture devient difficile, voire impossible, d'où la perte de capacité à lire son courrier, payer ses factures, lire les posologies et les notices d'avertissement des flacons de médicaments, faire l'épicerie ou lire les menus des restaurants sans aide. Le droit de conduire sa propre voiture pourrait être révoqué. Les chutes deviennent plus fréquentes si bien qu'éventuellement, il devient dangereux de vivre seul. Les personnes qui subissent une perte de vision sont aussi trois fois plus susceptibles de souffrir de dépression causée par la perte de vision et d'indépendance ([NIH](#)). « Pendant de nombreuses années, c'était comme si on m'avait expulsé d'un monde que j'avais connu toute ma vie », explique Joan, atteinte du glaucome. « J'étais si déprimé », se rappelle Len après avoir reçu un diagnostic de cataracte.

Comment ces patients conservent-ils leur indépendance et une perspective positive? Il existe un grand besoin pour que les optométristes, les opticiens et autres professionnels de la vue travaillent avec ces patients dès qu'ils commencent à perdre la vue. Le fait de commencer lorsque la perte de vision semble insignifiante, de 20/40 ou de 20/50, aidera vos patients à se familiariser avec les aides visuelles à leur disposition et à les apprivoiser. Pour ce qui est des aides fonctionnelles à la disposition des personnes souffrant d'une perte de vision, il pourrait s'agir simplement d'un [dispositif de grossissement optique](#), d'une [loupe électronique portable](#), de verres filtrants pour réduire l'éblouissement et améliorer le contraste, ou d'un meilleur éclairage à leur domicile. À mesure que la vision se détériore, l'ajout d'aides fonctionnelles haute technologie, comme les [téléagrandisseurs de bureau](#) et les [systèmes de synthèse texte-parole](#), constituera une étape naturelle pour que votre patient conserve son indépendance. « Je me sens de nouveau normale, car je peux lire le journal, je peux lire un livre, je peux lire des documents, je peux lire le solde de mon compte bancaire. Je peux lire les ingrédients actifs de mon flacon de médicament sans difficulté. Selon moi, cette machine est un don de Dieu », a affirmé Adeline, atteinte de dégénérescence maculaire, concernant le ClearView+ d'Optelec. Len, cité précédemment, mentionne ceci à propos du téléagrandisseur d'Optelec : « Cette machine est devenue mes yeux. Non seulement j'ai pu continuer à peindre et dessiner, mais j'ai aussi écrit un roman. Après l'impression des pages de mon ouvrage, j'utilise le téléagrandisseur pour relire le texte. »



Figure 2 — Exemple d'un système de synthèse texte-parole

La prochaine étape de la prise en charge du patient consiste à l'arrimer avec la réadaptation visuelle. À mesure que son problème de vision s'aggrave, le patient devra travailler avec des spécialistes de la mobilité, des ergothérapeutes et autres spécialistes pour apprendre à composer avec sa condition et s'adapter à sa vision changeante. Le fait d'offrir des services de basse vision à vos patients leur fournira non seulement les outils qu'il leur faut pour demeurer indépendants et optimistes quant à leur avenir, mais vous aidera aussi à garder vos patients, car vous aurez fait partie de l'équipe qui a permis leur réadaptation visuelle.

## À PROPOS D'OPTELEC

---

La mission d'[Optelec](#) est simple : "Améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'une déficience visuelle ou de dyslexie - leur tendre la main avec des solutions simples et efficaces." Notre but est de venir en aide à toute personne aux prises avec une déficience visuelle, que ce soit la cécité ou tout autre handicap visuel ou encore la dyslexie, grâce à des produits intuitifs et simples d'utilisation. Nos produits sont conçus pour vous permettre de vivre pleinement et dans l'autonomie, de rester en contact avec les gens autour de vous, de continuer et de progresser dans vos études et votre carrière et de pratiquer vos loisirs favoris.

Quand les traitements médicaux sont épuisés, d'autres produits d'assistance peuvent encore vous aider. Ces produits sont ceux qu'Optelec conçoit et fabrique - dans l'espoir de faire une différence en améliorant la vie de quelqu'un aux prises avec un handicap visuel. Parce que chez Optelec, nous croyons fermement que vous méritez de "profiter pleinement de votre vie" !

Optelec offre aux membres de l'AOC 50% de réduction sur son ensemble de départ. Cet ensemble de départ inclut les produits les plus utiles et demandés qui aident les professionnels des soins de la vue à offrir des services pour les personnes souffrant d'une déficience visuelle. [CLIQUEZ ICI](#) pour plus d'informations.

